

## そじ坊 メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ざるそば	ざるそば	417	2.8	●	●				
	ざるとろろそば	454	2.8	●	●				
	大海老天ざるそば	866	4.2	●	●	●	●	●	
	季節の野菜天ざるそば ※1	-	-	●	●	●	●		
	おろしざるそば	428	2.8	●	●				
	追加ざるそば(一玉分)	317	0.0	●	●				
冷たいそば	鴨せいろそば	684	5.7	●	●				
	冷し揚げ餅そば	716	2.8	●	●				
	冷し月見山かけそば	574	3.0	●	●	●	●		
	なめこおろしそば	436	2.8	●	●				
	冷し梅おろしそば	447	4.8	●	●				
	冷し山菜とろろそば	516	3.6	●	●	●	●		
温かいそば	天ぷらそば(上)	616	6.1	●	●	●	●	●	
	鴨南蛮そば	657	5.9	●	●				
	ねぎみぞれそば	390	5.8	●	●				
	山菜そば	392	7.3	●	●				
	季節の野菜天ぷらそば ※2	-	-	●	●	●	●		
	天ぷらそば(並)	612	5.9	●	●	●	●	●	
	にしんそば	505	7.6	●	●				
	きつねそば	518	6.6	●	●				
	かけそば	431	5.8	●	●	●	●		
	梅あおさそば	393	7.9	●	●				
	カレー南蛮そば	677	8.5	●	●				
葉わさびそば	383	6.3	●	●					

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
井定食	かつ井定食(温)	1017	8.6	●	●	●	●		
	かつ井定食(冷)	943	5.4	●	●	●	●		
	大海老天井定食(温)	951	7.3	●	●	●	●	●	
	大海老天井定食(冷)	876	4.1	●	●	●	●	●	
	ご飯類	山菜かやくご飯 ※漬物付き	261	1.9	●				
三昧	かつ井 ※漬物付き	586	2.8	●	●	●			
	大海老天井 ※漬物付き	519	1.6	●	●	●		●	
	天ぷら付きそば三昧	1057	7.5	●	●	●	●	●	
小そば	そば三昧	659	6.1	●	●				
	追加割りそば(一段)	107	0.0	●	●				
	きつねの小そば	269	4.3	●	●				
	葉わさびの小そば	205	4.3	●	●				
	山菜の小そば	211	4.8	●	●				
	冷し揚げ餅の小そば	332	1.6	●	●				
逸品	冷し山菜とろろの小そば	241	2.1	●	●	●	●		
	冷し梅おろしの小そば	204	3.5	●	●				
	天ぷらの盛り合わせ	468	1.8	●		●	●	●	
	揚げ茄子のお浸し	174	1.0	●					
	さつま揚げ	386	2.3						
	にしんの甘露煮	131	1.6	●					
	わさび茎漬け	11	0.3	●					
	野沢菜漬け	10	1.1	●					
	枝付き枝豆	147	0.2						
	鶏の唐揚げ	336	1.8	●					
	そば屋のコロッケ	210	0.8	●			●		
板わさ	97	1.6			●		●		
手作り 出し巻き	278	1.4	●		●				

### ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。

・アレルギー情報は、特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。

・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。

・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。

\*1、\*2については、季節により野菜が変わりますので、記載しておりません。

・お好みでご使用いただくわさびの数値は含みません。

・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。

作成日:2020年10月1日