

シジャン メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ピビンバ	牛カルビ焼肉石焼ピビンバ	708	3.4	●		●		●	●
	シジャン石焼ピビンバ	582	3.7	●		●		●	●
	プルコギ石焼ピビンバ	889	4.3	●		●		●	●
	チーズタッカルビ石焼ピビンバ	923	3.6	●		●		●	●
	海老と明太子石焼ピビンバ	507	4.3	●		●		●	●
麺 ク ッ パ	シジャンオリジナル冷麺	595	7.8	●		●		●	●
	あっさり豆乳冷麺	641	6.2	●		●		●	●
	ピビン麺	721	5.9	●		●		●	●
	ラッポギ	717	3.5	●		●		●	●
	チーズラッポギ	762	3.8	●		●		●	●
	シジャンオリジナルクッパ	489	4.1	●		●		●	●
	ソルロンタンクッパ	446	6.2	●		●		●	●
	ユッケジャンクッパ	604	7.3	●		●		●	●
チ ゲ	スンドゥブチゲ	332	6.8	●		●			
	ソルロンタンチゲ	320	4.5	●		●			
	チーズキムチチゲ	462	5.8	●		●		●	●
	牛もつチゲ	328	5.4	●		●		●	●
	参鶏湯	737	4.3	●					
	ハーフ参鶏湯	388	2.4	●					
チ ヂ ミ	えごまのチヂミ	536	2.3	●		●			
	えごまのチヂミハーフ	316	1.9	●		●			
	たっぷりチーズチヂミ	792	3.5	●		●			
	たっぷりチーズチヂミハーフ	444	2.5	●		●			
	豚キムチチヂミ	621	3.9	●		●		●	●
	豚キムチチヂミハーフ	359	2.7	●		●		●	●
	いかと海老のチヂミ	536	3.5	●		●		●	
	いかと海老チヂミハーフ	317	2.5	●		●		●	

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
サ ラ ダ ・ 小 鉢	チョレギサラダ	78	1.8	●		●			
	ピリ辛豆腐サラダ	176	5.3	●				●	●
	白菜キムチ	40	2.0	●				●	●
	きゅうりキムチ	34	1.3	●				●	●
	大根キムチ	34	1.3	●				●	●
	キムチ盛り合わせ	57	2.4	●				●	●
	もやしナムル	34	1.3	●					
	大根ナムル	38	0.6						
	ほうれん草ナムル	43	1.9						
	ナムル盛り合わせ	58	1.9	●					
一 品	ヤンニョムチキン	661	4.7	●					
	チャプチェ	358	2.2	●					
	トッポギ	455	1.7	●		●			
	ブルダック	483	1.5	●		●			
	チーズブルダック	617	2.1	●		●			
激辛ブルダック	492	1.5	●		●				
定食セット ライス・キムチ・ナムル・韓国海苔	306	0.5	●				●	●	
鍋	ブデチゲ ※1人前の成分	723	6.6	●		●		●	●
	牛もつ鍋 ※1人前の成分	408	6.3	●		●		●	●
	サムギョプサル ※1人前の成分	499	2.1	●				●	●
	ダッカルビチーズフォンデュ(ガス) ※鍋1台	1976	8.1	●		●			
	ダッカルビチーズフォンデュ(IH) ※鍋1台	2302	7.6	●		●			
デ ザ ー ト	ホットック(ハニー&ホイップ)	396	0.8	●		●	●		
	ホットック(チョコ&キャラメル)	434	0.9	●		●	●		
	ホットック(マンゴー&ベリー)	429	0.9	●		●	●		
	バニラアイス(はちみつソース)	222	0.2			●	●		
	ゆずシャーベット	174	0.1				●		

作成日:2021年3月

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料7品（小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに）について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表七訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。