

しゃぼーるーじゅ・ロムレット メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
黒毛和牛のデミグラスオムライス(S)	1069	5.0	●		●	●			
黒毛和牛のデミグラスオムライス(M)	1379	5.8	●		●	●			
黒毛和牛のデミグラスオムライス(L)	1795	7.4	●		●	●			
ビーフシチューオムライス(S)	938	4.8	●		●	●			
ビーフシチューオムライス(M)	1203	5.6	●		●	●			
ビーフシチューオムライス(L)	1528	7.2	●		●	●			
スパイシーバターチキンカレーオムライス(S)	1074	4.8	●		●	●			
スパイシーバターチキンカレーオムライス(M)	1411	5.6	●		●	●			
スパイシーバターチキンカレーオムライス(L)	1819	7.6	●		●	●			
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(S)	1041	7.3	●		●	●		●	●
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(M)	1378	8.1	●		●	●		●	●
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(L)	1812	9.5	●		●	●		●	●
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(S)	1029	3.9	●		●	●			
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(M)	1366	4.7	●		●	●			
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(L)	1746	6.1	●		●	●			
オムライス									
デミグラスソースオムライス(S)	830	4.2	●		●	●			
デミグラスソースオムライス(M)	1096	5.2	●		●	●			
デミグラスソースオムライス(L)	1420	6.9	●		●	●			
揚げなすときのこのオムライス(S)	849	4.0	●		●	●			
揚げなすときのこのオムライス(M)	1186	4.8	●		●	●			
揚げなすときのこのオムライス(L)	1550	6.2	●		●	●			
彩り野菜のダブルソースオムライス(S)	904	4.8	●		●	●			
彩り野菜のダブルソースオムライス(M)	1,169	5.6	●		●	●			
彩り野菜のダブルソースオムライス(L)	1,522	7.5	●		●	●			
ポークカツデミオムライス(S)	1,161	4.9	●		●	●			
ポークカツデミオムライス(M)	1,499	5.7	●		●	●			
ポークカツデミオムライス(L)	1,827	6.5	●		●	●			
ハンバーグデミオムライス(S)	982	5.6	●		●	●			
ハンバーグデミオムライス(M)	1,320	6.4	●		●	●			
ハンバーグデミオムライス(L)	1,707	8.1	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライス(S)	1,026	4.8	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライス(M)	1,363	5.6	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライス(L)	1,751	7.3	●		●	●			

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ドリアオムライスビーフシチュー(S)	1042	5.3	●		●	●			
ドリアオムライスビーフシチュー(M)	1352	6.1	●		●	●			
ドリアオムライスビーフシチュー(L)	1787	7.9	●		●	●			
ドリアオムライス ポテトとベーコン(S)	1132	4.5	●		●	●			
ドリアオムライス ポテトとベーコン(M)	1469	5.3	●		●	●			
ドリアオムライス ポテトとベーコン(L)	1853	6.5	●		●	●			
ドリアオムライス ビーフスパニッシュ(S)	1130	5.3	●		●	●			
ドリアオムライス ビーフスパニッシュ(M)	1468	6.2	●		●	●			
ドリアオムライス ビーフスパニッシュ(L)	1855	7.8	●		●	●			
ドリアオムライス彩り野菜のダブルソース(S)	1001	5.3	●		●	●			
ドリアオムライス彩り野菜のダブルソース(M)	1338	6.2	●		●	●			
ドリアオムライス彩り野菜のダブルソース(L)	1754	8.0	●		●	●			
ドリアオムライス 揚げなすときこの(S)	953	4.5	●		●	●			
ドリアオムライス 揚げなすときこの(M)	1290	5.3	●		●	●			
ドリアオムライス 揚げなすときこの(L)	1655	6.8	●		●	●			
サイド									
コブサラダ	365	2.2	●		●	●			
きのことベーコンのグリーンサラダ	302	1.7	●		●	●			
フライドポテト	415	0.5							
フライドチキン	460	2.2	●						
ミニグリーンサラダ	80	0.6	●						
コーンスープ	142	1.2	●			●			
ミネストローネ	100	2.0	●			●			
デザート									
マカダミアナッツパンケーキ	536	1.2	●		●	●			
キャラメルチョコホイップパンケーキ	722	1.8	●		●	●			
ストロベリーホイップパンケーキ	672	1.7	●		●	●			
プレーンバターミルクパンケーキ	613	1.7	●		●	●			
フルーツホイップパンケーキ	683	1.7	●		●	●			
チョコレートパフェ	350	0.2	●		●	●			
ストロベリーパフェ	252	0.1	●		●	●			
マンゴーパフェ	291	0.2	●		●	●			
ニューヨークチーズケーキ	383	0.5	●		●	●			
フォンダンショコラ	503	0.4	●		●	●			

作成日:2021年3月

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表七訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。