

# そじ坊 メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ざるそば	ざるそば	417	2.8	●	●					
	ざるとろろそば	454	2.8	●	●					
	大海老天ざるそば	866	4.2	●	●	●	●		●	
	季節の野菜天ざるそば ※1	-	-	●	●	●	●			
	追加ざるそば(一玉分)	317	0.0	●	●					
大根おろし	おろしざるそば	428	2.8	●	●					
	なめこおろしそば	436	2.8	●	●					
	ねぎみぞれそば	390	5.8	●	●					
	おろしざるそば定食	629	4.5	●	●					
	なめこおろしそば定食	638	4.5	●	●					
冷たいそば	ねぎみぞれそば定食	651	7.7	●	●					
	冷し月見山かけそば	574	3.0	●	●	●	●			
	冷し山菜とろろそば	516	3.6	●	●	●	●			
	冷し梅おろしそば	479	4.8	●	●					
	冷し揚げ餅そば	716	2.8	●	●					
	鴨せいそば	684	5.7	●	●					
温かいそば	かけそば	431	5.8	●	●	●	●			
	きつねそば	518	6.6	●	●					
	山菜そば	392	7.3	●	●					
	葉わさびそば	383	6.3	●	●					
	梅あおさそば	416	7.9	●	●					
	カレー南蛮そば	677	8.5	●	●					
	にしんそば	505	7.6	●	●					
	鴨南蛮そば	657	5.9	●	●					
	季節の野菜天ぶらそば ※2	-	-	●	●	●	●			
	天ぶらそば(並)	612	5.9	●	●	●	●			●
天ぶらそば(上)	616	6.1	●	●	●	●			●	

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
おそばの定食	冷し山菜とろろそば定食	708	5.3	●	●	●	●			
	冷し月見山かけそば定食	775	4.7	●	●	●	●			
	ざるそば定食	618	4.5	●	●					
	かけそば定食	693	7.8	●	●	●	●			
	葉わさびそば定食	644	8.3	●	●					
	梅あおさそば定食	678	9.9	●	●					
	カツ丼定食(温)	1017	8.6	●	●	●	●			
	カツ丼定食(冷)	943	5.4	●	●	●	●			
	大海老天井定食(温)	951	7.3	●	●	●	●			●
	大海老天井定食(冷)	876	4.1	●	●	●	●			●
	冷し月見山かけそばとカツ丼の定食	1100	5.6	●	●	●	●			
	冷し月見山かけとそば大海老天井の定食	1034	4.3	●	●	●	●			●
	カレー南蛮そばとカツ丼の定食	1263	11.3	●	●	●	●			
	カレー南蛮そばと大海老天井の定食	1196	10.1	●	●	●	●			●
そば三昧	659	6.1	●	●						
天ぷら付きそば三昧	1057	7.1	●	●	●	●			●	
ご飯	山菜かやくご飯	261	1.9	●						
トッピング	生卵	76	0.2			●				
	温泉卵	69	0.1			●				
	梅干	8	1.7							
	大根おろし	18	0.0							
	揚げ餅(2個)	70	0.0							
	とろろ	38	0.0							
	きつね揚げ(2枚)	74	0.4	●						
	野菜天(3点)	174	0.2	●		●	●			
	大海老天	124	0.1	●		●	●			●

更新日:平成29年1月4日

## 注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

- ・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。
- ・アレルギー情報は、特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。\*1、\*2については、季節により野菜が変わりますので、記載しておりません。
- ・お好みでご使用いただくわさびの数値は含みません。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。