

シジャン メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
石焼ビビンバ	シジャン石焼ビビンバ	690	4.0	●		●			●	
	ダッカルビチーズ石焼ビビンバ	878	4.0	●			●		●	
	鮭マヨ石焼ビビンバ	777	4.6	●		●			●	
	プルコギ石焼ビビンバ	848	4.3	●		●			●	
	豚キムチ石焼ビビンバ	933	6.4	●		●			●	
麺&クッパ	シジャンオリジナル冷麺	554	9.8	●		●			●	
	シジャンユッケジャンラーメン	630	9.0	●		●			●	
	シジャンソルロンタンラーメン	596	10.5	●		●	●		●	
	2味ビビン麺	720	7.0	●					●	
	ソルロンタンクッパ	506	7.2	●			●		●	
ユッケジャンクッパ	647	5.7	●		●			●		
鍋料理	参鶏湯(サムゲタン)	734	3.9	●						
	ミニ参鶏湯(サムゲタン)	202	1.4	●						
チヂミ	豚キムチチヂミM	361	1.9	●		●			●	
	豚キムチチヂミL	557	2.8	●		●			●	
	たっぷりチーズチヂミM	431	2.2	●		●	●			
	たっぷりチーズチヂミL	747	3.7	●		●	●			
	いかと海老のチヂミM	304	1.6	●		●			●	
いかと海老のチヂミL	493	2.4	●		●			●		
一品料理	韓流生春巻き	168	1.2	●					●	
	スンドゥブ(純豆腐)チゲ	441	4.4	●		●				●
	トッポギ(韓国餅と豚肉炒め)	382	2.3	●						
	ブルダック(鶏肉炒め)	551	3.7	●						
	チャプチュェ(牛肉と春雨の辛くない炒めもの)	445	3.5	●						

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
サラダ・ナムル・キムチ	シジャンサラダ	109	1.8	●					●	
	白菜キムチ	40	2.0	●					●	
	大根キムチ	40	1.4	●					●	●
	きゅうりキムチ	35	1.3	●					●	●
	ピリ辛豆腐サラダ	185	1.6	●					●	
	キムチ盛り合わせ	57	2.4	●					●	●
	季節野菜のナムルアソート(3種)	25	0.7	●						
デザート	ホットック	562	1.8	●		●	●	●		
	バニラアイス(マンゴーソース)	207	0.2			●	●			
	ゆずシャーベット	174	0.0				●			
	マンゴーの柔らかかプリン	94	0.2				●			
	ダブルベリー of 柔らかかプリン	81	0.2				●			
	ストーンアイス	285	0.5	●		●	●			

作成日:平成28年5月31日

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料7品（小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに）について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。