

# しゃぼ〜る〜じゅ メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ケチャップオムライスS	708	3.9	●		●	●			
ケチャップオムライスM	991	5.2	●		●	●			
ケチャップオムライスL	1301	7.1	●		●	●			
コロッケミートオムライスS	930	4.4	●		●	●			●
コロッケミートオムライスM	1213	5.7	●		●	●			●
コロッケミートオムライスL	1532	7.6	●		●	●			●
ハンバーグデミオムライスS	938	5.3	●		●	●			
ハンバーグデミオムライスM	1221	6.6	●		●	●			
ハンバーグデミオムライスL	1548	8.6	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライスS	927	4.4	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライスM	1210	5.7	●		●	●			
ビーフスパニッシュオムライスL	1537	7.7	●		●	●			
えびとアスパラオムライスS	792	3.5	●		●	●		●	
えびとアスパラオムライスM	1076	4.8	●		●	●		●	
えびとアスパラオムライスL	1414	6.5	●		●	●		●	
揚げなすときのこのオムライスS	835	3.9	●		●	●			
揚げなすときのこのオムライスM	1118	5.2	●		●	●			
揚げなすときのこのオムライスL	1437	7.1	●		●	●			
ポークカツデミオムライスS	1117	4.6	●		●	●			
ポークカツデミオムライスM	1400	7.9	●		●	●			
ポークカツデミオムライスL	1727	5.9	●		●	●			
3種魚介のダブルソースオムライスS	964	5.8	●		●	●		●	●
3種魚介のダブルソースオムライスM	1247	7.1	●		●	●		●	●
3種魚介のダブルソースオムライスL	1607	9.5	●		●	●		●	●
ドリアオムライス揚げなすときのこS	939	4.4	●		●	●			
ドリアオムライス揚げなすときのこM	1222	5.7	●		●	●			
ドリアオムライス揚げなすときのこL	1541	7.7	●		●	●			
ドリアオムライスポテトとベーコンS	1118	4.4	●		●	●			
ドリアオムライスポテトとベーコンM	1401	5.7	●		●	●			
ドリアオムライスポテトとベーコンL	1740	7.4	●		●	●			
ドリアオムライスえびとアスパラS	897	4.0	●		●	●		●	
ドリアオムライスえびとアスパラM	1180	5.3	●		●	●		●	
ドリアオムライスえびとアスパラL	1519	7.1	●		●	●		●	
ドリアオムライスビーフスパニッシュS	1031	4.9	●		●	●			
ドリアオムライスビーフスパニッシュM	1314	6.2	●		●	●			
ドリアオムライスビーフスパニッシュL	1641	8.2	●		●	●			
カレー									
ビーフカレー	750	4.5	●			●			
ポークカツカレー	966	4.7	●		●	●			

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
コブサラダ	576	2.9	●		●	●			
きのことベーコンのグリーンサラダ	318	2.9	●		●	●			
ミニグリーンサラダ	88	0.7	●		●	●			
きのことベーコンのミニサラダ	209	1.1	●		●	●			
フライドポテト	415	0.5							
かにクリームコロッケ	365	0.8	●		●	●			●
フライドチキン	460	2.2	●						
オニオンリング	402	1.4	●		●	●			
いちごとベリーのパンケーキ	533	1.2	●		●	●			
プレーンバターミルクパンケーキ	613	1.7	●		●	●			
マカダミアナッツパンケーキ	536	1.2	●		●	●			
リコイパンケーキ	565	1.3	●		●	●			
ココナッツホイップパンケーキ	685	1.7	●		●	●			
キャラメルチョコホイップパンケーキ	722	1.8	●		●	●			
ストロベリーホイップパンケーキ	672	1.7	●		●	●			
フルーツホイップパンケーキ	683	1.7	●		●	●			
フレンチトースト	262	0.4	●		●	●			
フォンダンショコラ	503	0.4	●		●	●			
ニューヨークチーズケーキ	383	0.5	●		●	●			
チョコレートパフェ	350	0.2	●		●	●			
ストロベリーパフェ	252	0.1	●		●	●			
マンゴーパフェ	291	0.2	●		●	●			

更新日：平成28年5月31日

## ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。