

おらが蕎麦 メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。
※フードコート店舗は除きます。

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
冷そば	ざるそば	553	3.8	●	●					
	冷しぶっかけそば	679	3.9	●	●	●	●			
	冷しきつねそば	730	4.2	●	●	●	●			
	冷玉そば	749	4.0	●	●	●	●			
	おろしそば	579	3.8	●	●					
	ざるとろろそば	581	3.8	●	●					
	冷しかき揚げそば	801	4.5	●	●				●	
	山菜とろろそば	694	4.4	●	●	●	●			
	海老天ざるそば	813	5.0	●	●	●	●		●	
温そば	かけそば	669	6.5	●	●	●	●			
	昆布そば	564	6.8	●	●					
	きつねそば	655	7.1	●	●					
	温玉そば	742	6.7	●	●	●	●			
	山菜そば	574	8.5	●	●					
	温とろろそば	589	6.4	●	●					
	かき揚げそば	800	7.1	●	●				●	
	にしんそば	681	8.0	●	●					
	海老天ぷらそば	781	6.6	●	●	●	●		●	
つけ	旨辛牛肉そば	1067	5.5	●	●	●				
	旨辛牛肉そば(得盛)	1535	7.8	●	●	●				
	追加ざるそば	523	1.9	●	●					
定食	かき揚げ丼定食(ざるそば)	1132	6.1	●	●				●	
	かき揚げ丼定食(かけそば)	1248	8.8	●	●	●	●		●	
	ねぎとろ丼定食(ざるそば)	969	4.3	●	●					
	ねぎとろ丼定食(かけそば)	1086	7.0	●	●	●	●			
	親子丼定食(ざるそば)	1038	6.2	●	●	●				
	親子丼定食(かけそば)	1155	8.9	●	●	●	●			
	かつ丼定食(ざるそば)	1189	6.6	●	●	●	●			
かつ丼定食(かけそば)	1306	9.3	●	●	●	●				

メニュー名		カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに
ご飯もの	かき揚げ小井 ※野沢菜付き	579	2.3	●					●	
	ねぎとろ小井 ※野沢菜付き	417	0.5	●						
	親子小井 ※野沢菜付き	485	2.4	●		●				
	かつ小井 ※野沢菜付き	637	2.8	●		●	●			
	白ご飯 ※野沢菜付き	339	0.4	●						
	山菜いなり寿司	126	0.9	●						
	梅しらすおにぎり	170	0.7						●	●
	生卵	76	0.2			●				
トッピング	ちくわ天(ハーフ)	138	1.1	●		●	●			
	ちくわ天(1本)	276	2.1	●		●	●			
	温泉卵	69	0.1			●				
	きつね揚げ	102	0.6	●						
	とろろ	39	0.1							
	かき揚げ	249	0.7	●					●	
	にしん甘露煮	130	1.6	●						

作成日:平成28年5月31日

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

- ・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。
- ・アレルギー情報は、特定原材料7品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。